

# Cirugía de corta estancia para cáncer de mama

La ciencia y los avances médicos han evolucionado, ahora la anestesia y las técnicas quirúrgica son mucho menos invasivas y los tiempo de recuperación se han acortado. Incluso algunos procedimientos quirúrgicos mayores, como la cirugía de cáncer de mama ya **NO** requieren mucho tiempo de recuperación hospitalaria.

Bajo algunas condiciones específicas, ahora es posible regresar a casa el mismo día de la intervención quirúrgica. Si cumples con estos criterios muy probablemente seas considerada para este tipo de atención.

Ventajas de la cirugía de corta estancia.

- Cirugía programada
- Preparación preoperatoria simple
- Mínimo riesgo hemorrágico
- Duración no superior a 90 minutos



- No requerir medicamento controlado
- Condición postoperatoria favorable
- Periodo de inmovilización corto
- No infección activa

## ¿A quién se considera **NO** candidato a una cirugía de corta estancia?

Existen pacientes que al ser evaluados podrían ser detectados con algún riesgo mayor de complicaciones perioperatorias, por lo que no podrían ser candidatos a una cirugía de corta estancia, por ejemplo:



Todas las anteriores son situaciones clínicas modificables, que al ser controladas e implementar ciertas medidas, pueden ayudar a lograr que una paciente sea candidata.

Entre los **factores excluyentes** para **no ser candidata** a una cirugía de corta estancia, se encuentran:

- > Hipertermia maligna
- > Enfermedades neuro-musculares
- > Coagulopatías
- > Alteraciones psiquiátricas mayores
- > Alcoholismo
- > Consumo habitual de drogas
- > Obesidad mórbida
- > Malformaciones de la vía aérea

Si eres candidata a una cirugía de corta estancia, es importante que informes al personal de salud si padeces alguno de estos Factores Excluyentes.

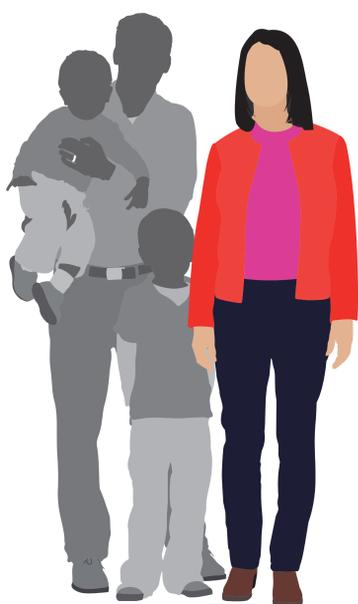


Las unidades de Cirugía de Corta Estancia poseen la infraestructura ideal para llevar a cabo un programa de **cirugía sin ingreso en mujeres con cáncer de mama**. Lo cual garantiza la continuidad en la atención y el control de la paciente desde su llegada a la unidad hasta el alta a su domicilio.



## Beneficios:

- Rápida reintegración laboral y social.
- Regreso a domicilio el mismo día.
- Costo hospitalario más bajo.
- Optimización de recursos hospitalarios.
- Menor índice de infección intrahospitalaria.
- Ayuda a los hospitales a proveer una atención más rápida para los pacientes.
- Acceso a tratamientos quirúrgicos más eficientes.



- > **Aligera el efecto traumático del evento**
  - Control sobre la enfermedad.
  - Actitud activa de la mujer en su enfermedad, participación en lugar de resignación y pasividad.
- > **Repercusiones físicas en la mujer**
  - Menor tiempo de recuperación e incorporación a las actividades cotidianas.
  - Técnicas mínimamente invasivas.
- > **Repercusiones familiares**
  - Mayor colaboración de la familia con la mujer.
  - Incremento de la sensación de utilidad en familiares.
  - Mayor aceptación de la enfermedad por parte de familiares.
  - Menor impacto traumático en hijos menores.
- > **Repercusiones en la relación médico-paciente**
  - Incremento del proceso informativo.
  - Impulso de la autonomía de la mujer.

La **paciente con cáncer de mama recuerda el día de su intervención quirúrgica como un evento traumático**; en la actualidad **la cirugía de corta estancia tiene la oportunidad de cambiar esta visión gracias a las ventajas del tratamiento ambulatorio**, de tal forma que estos programas ayudan a la paciente a sentir y pensar en su operación como:

“MI PRIMER DÍA SIN CÁNCER”

Fuentes consultadas e información relacionada:

Surgery, I. A. (2014). Ambulatory Surgery Handbook 2nd. European Union.

Arribas AD, Bustos M. Manejo quirúrgico del paciente ambulatorio en atención primaria España 2006

Kambouris A. Physical, psychological and economic advantages of accelerated discharge after surgical treatment for breast cancer. Am Surg 1996;62:123-7



Instituto Nacional de Salud Pública

INFOCÁNCER México

MAMA EVOLUCIONA Unidad Funcional de Mama

Visítanos en [www.infocancer.org.mx](http://www.infocancer.org.mx) o llámanos: 01 800 22 62 371

Se autoriza la reproducción total o parcial sin fines de lucro, siempre y cuando se cite la fuente de referencia.